

# CONSEILS POST-OPÉRATOIRES

## EXTRACTION DENTAIRE

*Document d'information à destination des patients*

### Les 48 premières heures

- Ne pas rincer
- Ne pas cracher
- Éviter les efforts intenses

### Saignements

- Un léger saignement est normal les premières 24 heures
- Mordez sur une compresse pendant 15 à 20 minutes pour le stopper
- Consulter si le saignement est persistant

### Hygiène

- Effectuer un brossage normal hors zone opératoire
- Utilisation d'un bain de bouche à la chlorhexidine à partir de 24h sans rincer

### Alimentation

- Molle et tiède

### Tabac – Alcool

- Tabac déconseillé
- Pas d'alcool

### Contactez le cabinet en cas de :

- Douleur intense et croissante
- Fièvre