

CONSEILS POST-OPÉRATOIRES SINUS LIFT

Document d'information à destination des patients

Les premières heures

- Ne pas se moucher pendant 10 à 14 jours
- En cas d'éternuement garder la bouche ouverte
- Éviter sport intense, efforts et port de charges
- Ne pas boire à la paille
- Éviter l'avion pendant 7 à 10 jours

Apnée du sommeil – PPC

- Ne pas utiliser la machine à pression positive temporairement, reprise uniquement après avis du praticien

Médicaments

- Respecter strictement l'ordonnance
- Pas d'AINS non prescrits
- Limiter le port de la prothèse de 0-14J, la prothèse sera modifiée pour éviter une pression sur la zone opérée

Saignements

- Un léger saignement de la zone opérée est normal les premières 24 heures
- Mordre sur une compresse pendant au moins 15 à 20 minutes pour stopper le saignement
- Consulter si le saignement est persistant
- Un léger saignement nasal est possible

Hygiène

- Effectuer un brossage normal hors zone opératoire
- Pas de brossage sur la zone opérée de 0- 7 jours
- Utilisation d'un bain de bouche à la chlorhexidine à partir de 24h sans rincer puis reprise d'un brossage doux avec brosse chirurgicale à partir de J+7

Alimentation

- Molle et tiède
- Pas de mastication côté opéré



Tabac – Alcool

- Tabac déconseillé au moins pendant les 7 premiers jours
- Pas d'alcool



Sutures

- Résorbables, retrait si gêne au rendez-vous de contrôle



Contactez le cabinet en cas de :

- Douleur importante et croissante
- Fièvre
- Écoulement nasal purulent